

Apnoe in Erfstadt

AK 2 Apnoe (Aufbaukurs "Apnoe 2 - Outdoor")

Bezeichnung: TSC-NGDLAPSK2-2026-01

Zielgruppe: Apnoe-Interessierte mit fundierten Schwimmfähigkeiten

Ausrichter: Tauchsportclub Nautilus, Erfstadt e.V.

Information: info@tsc-nautilus.de
http://www.tsc-nautilus.de

Termine: Freitag, Mai'26, 17:00-20:00 Uhr (Theorie, Erfstadt)
Wochenende Sa+So, ganztags (Praxis, Bleibtreusee, Brühl)
Konkrete Termine werden mit den Teilnehmern festgelegt.

Kosten und Leistungen: 150€ für Vereinsfremde / 130€ für Vereinsmitglieder

Exklusive: See-Eintritt, Fahrtkosten

Inklusive: Theoretische und praktische Lehrinhalte
Einkleber und Karte nach Teilnahme
Versicherung bis zum Abschluss der Ausbildung

Benötigte Ausrüstung: ABC-Ausrüstung (Maske, Flossen, Schnorchel)
Kälteschutz, Blei
Neoprensocken und Handschuhe werden empfohlen
Yoga-Matte + Bequeme Kleidung

Kursziel: Die Kursteilnehmer sollen in Theorie und Praxis mit den Besonderheiten des Apnoetauchens im Freiwasser vertraut gemacht werden. Hierzu gehören unter anderem die Atem- & Entspannungsübungen, Schwimm-/Tauchtechniken und Sicherheitsvorkehrungen, die zur Kontrolle des Partners beim Apnoetauchen erforderlich sind.
Nach Abschluss des Kurses wirst du die Einschätzung deines Leistungsvermögens verbessert haben, die Trainingsmethoden für das Tief- und Streckentauchen kennen gelernt haben, die besonderen Sicherheitsanforderungen kennen und die Übungen für das Apnoetauchen beherrschen und die Erste-Hilfe-Maßnahme kennen und anwenden können.

Voraussetzungen:

- Tauchtauglichkeitsuntersuchung
- DTSA Apnoe S* oder eine abgeschlossene ABC-Tauchausbildung
- Mindestalter 16 Jahre (Minderjährige nur mit Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten)

Anmeldung: Meldeschluß 30. Apr'25 per online Plattform: <https://www.tsc-kontakt.de>

Teilnehmerzahl: mindestens 2 (maximale Teilnehmerzahl: 4)

Hinweis: Die Teilnehmer verpflichten sich eines SEPA-Lastschrifteinzuges. Dieser wird bei Meldeschluss getätigt. Seminarkosten bei Absagen nach Meldeschluss werden nicht erstattet! Nach Meldeschluss wird im Fall der Absage die Seminargebühr NICHT rückerstattet.