

## Apnoe in Erfstadt GDL CPR / AK Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)

**Bezeichnung:** TSC-NGDLAPHLW-2026-01

**Zielgruppe:** Apnoe-Taucher in Vorbereitung zum Apnoe\*\* Brevet sowie Gerätetaucher

**Ausrichter:** Tauchsportclub Nautilus, Erfstadt e.V.

**Information:** info@tsc-nautilus.de  
http://www.tsc-nautilus.de

**Termine:** Freitag, 23. Jan 2026  
Theorie: 17:00-19 Uhr / Praxis: 20:30-22:30

**Kosten und Leistungen:**  
50 € für Vereinsmitglieder; 60€ für Vereinsfremde (VDST Mitglied)

**Inklusive:** Theoretische und praktische Lehrinhalte nach aktueller SK Ordnung  
Eintritt Schwimmbad

**Exklusive:** Brevetierungsgebühr

**Benötigte Ausrüstung:**

- Vollständige ABC-Ausrüstung (Maske, Flossen, Schnorchel)
- Kälteschutz (Anzug)
- Blei
- Blätter & Schreibutensilien

**Kursziel:** Im Aufbaukurs "Herz-Lungen-Wiederbelebung" wirst du in Theorie und Praxis in Bezug auf Notfälle insbesondere beim Sporttauchen ausgebildet. Du erlernst dabei das Feststellen des Bewusstseins, die Kontrolle der Atmung, das Herstellen der stabilen Seitenlage und als Schwerpunkt die Herz-Lungen-Wiederbelebung einschließlich Einsatz eines AED und evtl. Sauerstoff beim Tauchunfall. Die Fertigkeiten zur Reanimation sind für jede Ausbildungsstufe wichtig!

**Voraussetzungen:**

- Gültige Mitgliedschaft im Tauchsportclub Nautilus Erfstadt eV, einem VDST Mitgliedsverein oder Einzelmitgliedschaft
- 14 Jahre; bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der Personensorgeberechtigten (in der Regel beider Elternteile) erforderlich. Empfehlung: Bei Minderjährigen sollte eine Dokumentation des Aufklärungsgespräches erfolgen

**Online-Anmeldung:** <https://www.TSC-Kontakt.de>

**Anmeldeschluss:** 09. Jan 2026

**Hinweis:** Die Teilnehmer verpflichten sich eines SEPA-Lastschrifteinzuges. Dieser wird bei Meldeschluss getätigt. Seminarkosten bei Absagen nach Meldeschluss werden nicht erstattet!